

miedo, sean demasiado serviciales, o estén resentidos por las acomodaciones. Es posible que los otros empleados puedan no creen que la persona tenga un problema médico real si los síntomas son invisibles o están en remisión. La fatiga en la esclerosis múltiple es el síntoma más mal entendido ya que las personas creen que saben lo que es el “estar cansado”. La fatiga en la esclerosis múltiple no se puede superar “poniendo más esfuerzo”. A menudo esta fatiga se puede controlar con un corto descanso.

## ¿Como podemos ayudar?

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple ofrece programas educativos, información, publicaciones, videos, y referencias locales. Llame al 1-800-344-4867 para que le conecten a la oficina más cercana. Para más información sobre la esclerosis múltiple y los programas ofrecidos por la Sociedad, puede visitar nuestra dirección en la Internet: [nationalmssociety.org](http://nationalmssociety.org)



**La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple está dedicada a poner fin a los efectos devastadores de la esclerosis múltiple.**



### **Programs and Services Department**

### **National Multiple Sclerosis Society**

700 Broadway, Suite 810

Denver, CO 80203

Tel: (303) 813-1052

Fax: (303) 813-1513

[nationalmssociety.org](http://nationalmssociety.org)



*Temas relacionados  
al trabajo*

## **Información para los Empleadores**



Uno de sus empleados tiene esclerosis múltiple-em. ¿Qué significa esto para UD y su personal?

La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica del sistema nervioso central que es diagnos-

ticada más frecuentemente en adultos de 20 a 50 años de edad—los años primordiales para el trabajo. La em no es contagiosa.

Los síntomas de la esclerosis múltiple son impredecibles y varían de una persona a otra. La mayoría de las personas afectadas aprenden a manejar sus síntomas y permanecen productivos.

## Hoy en día, la EM se puede controlar

Con el advenimiento de nuevos fármacos, todos aprobados por la FDA, se mejoran enormemente para las personas con esclerosis múltiple, las probabilidades de continuar siendo productivos a largo plazo y de una buena calidad de vida. El uso de uno de estos fármacos puede reducir el número de días que su empleado



pueda estar sumamente enfermo. Estos nuevos y emocionantes desarrollos cambian el rostro de la EM.

## Manejando los síntomas

Los síntomas de la em se presentan

frecuentemente por un periodo de tiempo y luego se desaparecen. Esto es típico de otras enfermedades crónicas, fluctuantes como son el asma, la diabetes, o la artritis reumatoide. Para muchos de los síntomas de la esclerosis múltiple, hay disponible un tratamiento clínico. Su empleado aprenderá a compensar por los otros síntomas.

A veces un empleado necesitará de acomodaciones en la trabajo para asegurar que su rendimiento laboral cumpla las expectativas del empleador.

## Acomodaciones en el trabajo

Las acomodaciones requeridas en la esclerosis múltiple rara vez son complicadas o caras. Como “el experto” que vive con EM, su empleado investigará diferentes adaptaciones funcionales y ofrecerá sugerencias para su consideración.

Por ejemplo, podría ser que le pidan unos audífonos para el teléfono, o establecer un horario que incluya descansos cortos. Las acomodaciones son siempre negociadas caso por caso y no deben imponer una carga financiera al empleador (patrón). Una acomodación mutuamente aceptable le

permitirá beneficiarse de la productividad de un empleado valioso para su empresa.

- Debido a que los síntomas típicamente van y vienen, la mayoría de las personas con esclerosis múltiple puede no siempre usar sus acomodaciones.

- No todas las personas con EM necesitan las mismas acomodaciones.



- A veces, las personas con EM no necesitarán de acomodación especial.

Su empleado esperará que se le ofrezca las mismas oportunidades de adiestramiento y los ascensos que le hubieran tocado antes de que UD supiera del diagnóstico.

## Manejando las actitudes

Uno de los problemas más difíciles de esta enfermedad puede ser las actitudes de las otras personas. Pueda que los compañeros del trabajo y los supervisores tengan

