



Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple
Programa de Divulgación de Información en Internet Para
Conocer Mejor la Esclerosis Múltiple
www.nationalmssociety.org/espanol

Manejo De Sus Síntomas: Disfunción De La Vejiga

julio 2006

>>Bienvenido y gracias por unirse al Programa de Internet de Educación de Esclerosis Múltiple en Línea de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple. Me llamo Rick Turner y soy su anfitrión y corresponsal médico.

Los síntomas de esclerosis múltiple son imposibles de predecir y varían de una persona a otra y de cuando en cuando en la misma persona. Algunos síntomas aparecerán y desaparecerán durante el curso de la enfermedad. Otros pueden ser más duraderos.

La transmisión en Internet de hoy es la primera en una serie de cuatro partes que se enfocan en el manejo de cuatro síntomas comunes de la esclerosis múltiple. Esta transmisión se concentrará en la disfunción de la vejiga. Las transmisiones venideras se enfocarán en el dolor en la esclerosis múltiple, los problemas de la vista y la disfunción sexual.

Nos complace tener como nuestro huésped en esta serie a la Dra. Nancy Holland. La Dra. Holland es vicepresidenta de Programas Clínicos de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple que tiene sus oficinas en la ciudad de Nueva York.

Bienvenida a Educación de Esclerosis Múltiple en Línea, Dra. Holland.

>>Dra. Holland: Gracias, Rick.

>>Rick Turner: Es un placer que se haya unido a nosotros para esto. Muchas personas con esclerosis múltiple tienen dificultad con la disfunción de la vejiga. ¿Es común este problema?

>>Dra. Holland: Bueno, Rick, realmente es muy común. Aproximadamente del 70% al 80% de las personas con esclerosis múltiple tendrán problemas de la vejiga durante el curso de su enfermedad.

Los síntomas de la vejiga son muy importantes debido a varias razones. La primera es que los síntomas son muy angustiosos y pueden interferir con las actividades sociales, el empleo e incluso a veces con las actividades sexuales. La segunda razón es que los problemas de la vejiga pueden ser muy serios y causar complicaciones tales como daños en los riñones o la infección generalizada de la sangre llamada septicemia. La tercera y muy importante razón es que los síntomas de la vejiga pueden, de hecho, manejarse con éxito. Así que tiene sentido prestarles atención y obtener ayuda para tratarlos.

>>Rick Turner: Así que es un problema muy común para las personas con esclerosis múltiple. Hablemos específicamente del tipo de síntomas que las personas pueden experimentar cuando hablamos de disfunción de la vejiga. ¿Qué queremos decir?

>>Dra. Holland: Los problemas más comunes son frecuencia, urgencia, nocturia e incontinencia. La frecuencia es cuando una persona tiene que pasar orina muchas veces durante el día. Urgencia es tener que llegar al inodoro rápidamente sin tener la habilidad de posponerlo hasta un momento más conveniente. Nocturia es realmente molesto. Esto es cuando una persona se despierta de noche, a menudo varias veces durante la noche, debido a la necesidad de orinar. Incontinencia es la pérdida de control urinario y esto es cuando la persona no puede llegar al inodoro a tiempo. Las personas tienen una manera de hacer excusas por esto. He oído todo tipo de historias. Una es que no pudo sacar la llave de la puerta de entrada del bolso a tiempo, o pudo llegar al inodoro pero la cremallera se trabó, y así sucesivamente. Por lo tanto, es importante que la persona reconozca que, de hecho, está teniendo problemas de la vejiga y que vaya y hable con su médico o enfermera.

>>Rick Turner: Y de esos cuatro síntomas comunes que usted describió, Dra. Holland, ¿son todos igual de comunes o no?

>>Dra. Holland: Yo diría que la frecuencia y la urgencia son los más comunes.

>>Rick Turner: Bien. Así que estos síntomas diferentes, ¿tienen posibles causas diferentes? ¿Esto se conoce?

>>Dra. Holland: Bueno, hay realmente dos tipos de problemas que conducen a los síntomas que las personas experimentan. Antes de hablar de los problemas subyacentes, la causa de estos síntomas más obvia y más fácil de tratar puede ser una infección de la vía urinaria. Por eso es que cuando una persona habla con el médico o la enfermera sobre los síntomas de la vejiga, después de obtener un historial, encontrar qué tipos de cosas ocurrieron en el pasado, lo siguiente es normalmente obtener una muestra de orina y examinarla para ver si de hecho una infección es lo que está causando el problema, en cuyo caso esto se puede curar muy fácilmente con un antibiótico.

Pero con mayor frecuencia la causa es una disfunción neurógena de la vejiga, y esto es cuando la vejiga no funciona bien debido a daños en el sistema nervioso central. El sistema nervioso central consta del cerebro y la médula espinal. Existen dos tipos de disfunción de la vejiga. Una es disfunción de almacenamiento, y esto ocurre cuando la persona tiene una vejiga pequeña, tiene espasticidad en la vejiga, o hiperactividad, o una vejiga demasiado activa, y la vejiga no puede contener suficiente orina antes de que la persona sienta el deseo de orinar.

De hecho, Rick, sólo quiero retroceder un segundo. Creo que probablemente esto sea más fácil de entender para las personas si proporciono una rápida descripción de cómo funciona normalmente la vejiga.

>>Rick Turner: Claro.

>>Dra. Holland: La vejiga está formada por un músculo llamado el músculo detrusor. Es como un globo o un saco elástico que se estira gradualmente a medida que se llena de orina. Entonces hay otro músculo muy importante, y éste se llama el esfínter. El esfínter es el que guarda la puerta. Éste es el músculo que se supone que permanezca cerrado y evite que la orina salga de la vejiga hasta que la persona esté preparada para orinar. La manera en que funciona es que el detrusor o la vejiga empuja hacia abajo para expeler la orina y entonces el esfínter urinario se relaja para dejar que la orina salga.

Así que en el primer problema que mencioné, la disfunción de almacenamiento, vemos a una persona en la que la vejiga es realmente hiperactiva y por lo tanto normalmente hay como una taza de orina o más que se acumula; pero en esta persona, sólo tiene una pequeña cantidad de orina, y entonces siente la necesidad de llegar al inodoro enseguida, y esto también puede resultar en la frecuencia.

El segundo tipo principal de problema de la vejiga es la disfunción de vaciar la orina. Ahora, lo que sucede con este problema es que el detrusor o vejiga está todavía empujando tratando de sacar la orina, pero el esfínter, en vez de relajarse para dejar que la orina salga, también se contrae. Así que en realidad hay una falta de coordinación entre los músculos que funcionan en la vejiga. Lo extraño es que se pueden tener realmente los mismos tipos de síntomas porque la vejiga está tratando de emitir la orina y la persona siente urgencia, y la vejiga no se vacía completamente, así que también puede causar la frecuencia. Hay un síntoma más que las personas experimentan a veces con la disfunción de vaciar la vejiga, y ésta es la vacilación. La persona siente que necesita pasar la orina y cuando trata, no puede comenzar el flujo o no puede mantener el flujo.

Así que esos son los dos problemas subyacentes que las personas experimentan.

>>Rick Turner: Y estoy seguro de que los síntomas son muy incómodos para aquéllos que los experimentan. Así que, en cuanto a la disfunción de la vejiga, ¿qué podemos hacer?

>>Dra. Holland: El problema de disfunción de almacenamiento se maneja con un tipo de medicamentos llamados anticolinérgicos, y lo que hacen estos medicamentos es relajar el músculo de la vejiga para permitir que una cantidad más normal de orina se acumule antes de que la persona tenga urgencia de ir al inodoro. Los medicamentos por lo general son muy eficaces para ese problema.

La disfunción de vaciar la vejiga a veces se puede manejar con medicamentos. Hay dos tipos de medicamentos: uno relaja la vejiga para que no se contraiga excesivamente, y luego otro medicamento afloja el esfínter. Esto no siempre tiene éxito y muy a menudo las personas tienen que recurrir a la cateterización, la cual es pasar un tubo plástico estrecho y hueco a través de la abertura urinaria hasta la vejiga. Ahora, esto puede asustar a algunas personas cuando primero lo escuchan. No es algo que entusiasme a nadie. Sin embargo, es realmente un procedimiento fácil de realizar. Para las mujeres, es muy similar a insertarse un tampón. Para los hombres, la abertura urinaria es fácilmente visible, así que la técnica es correcta, y normalmente la gente se siente mucho mejor cuando se alivian sus síntomas y realmente la defienden. Otra característica es que la cateterización de hecho puede ayudar a que la vejiga se vuelva normal. Después de unas cuantas semanas o quizás meses, las personas frecuentemente encuentran que ya no

están reteniendo orina y pueden suspender la cateterización. Algunas personas se refieren a ella como terapia física para la vejiga, ya que está realmente ayudando a la vejiga a recuperarse al igual que a sacar toda la orina.

La disfunción de vaciar la vejiga es problemática por varias razones, además de los síntomas que, desde luego, no son agradables. Cuando la orina se queda en la vejiga, proporciona un medio ideal para el crecimiento de bacterias y esto conduce a infecciones recurrentes o crónicas de la vejiga. Además, la orina estancada permite que partículas minerales se acumulen y quizás formen cálculos. Entonces, los cálculos también hacen que las infecciones de la vía urinaria sean aún más problemáticas.

>>Rick Turner: Tengo curiosidad, Dra. Holland. Al escucharla describir los problemas urinarios, ¿cómo están vinculados con la falta de movilidad para alguien con esclerosis múltiple? ¿Hay una conexión?

>>Dra. Holland: Bueno, no es una conexión en la medida en que si usted es menos móvil tiene más probabilidad de tener problemas de la vejiga, pero la conexión es que si tiene problemas para moverse y está experimentando urgencia o frecuencia, esto hace que el manejo de los problemas sea mucho más difícil. Lo que sí vemos es que los síntomas de la vejiga a menudo están asociados con problemas de los intestinos, principalmente el estreñimiento.

Creo que una cosa más que quisiera mencionar es que intuitivamente las personas tratan de reducir la cantidad de líquidos que beben porque están orinando mucho. Pero, de hecho, si se restringen los líquidos, la orina se concentra y realmente es un irritante en el revestimiento de la vejiga y hará que los síntomas empeoren. Así que, realmente quiero asegurarme de que todos sepan que para manejar los síntomas de la vejiga, deben realmente beber una cantidad adecuada de líquidos.

>>Rick Turner: Ahora, el escuchar sobre estos síntomas, Dra. Holland, me hace pensar que la disfunción de la vejiga podría ocasionar inhibición para las personas en ciertas situaciones sociales. ¿Encuentra usted que este es el caso?

>>Dra. Holland: Sí, Rick, en realidad eso es muy cierto. Es embarazoso perder el control de la vejiga en público o incluso con amigos cercanos y ciertamente en el trabajo, esto es problemático. La función sexual también podría verse comprometida debido al temor o la realidad de una fuga urinaria involuntaria. Así que, usted tiene razón al decir que es embarazoso y que el mensaje más importante es que estos síntomas ciertamente se pueden manejar, y manejarse de una manera muy directa, y la persona con esclerosis múltiple necesita ser muy agresiva en cuanto a buscar ayuda de un profesional de cuidado de la salud que tenga alguna experiencia y pericia en esta área y de mantenerse en contacto con el médico o la enfermera para asegurar que todo esté funcionando.

>>Rick Turner: Bueno, ese es todo el tiempo que tenemos hoy, Dra. Holland, pero esperamos tenerla de nuevo con nosotros para nuestra próxima transmisión cuando hablaremos del dolor en la esclerosis múltiple. Gracias una vez más.

>>Dra. Holland: Gracias, Rick, ha sido un placer hablar con usted.

>>Rick Turner: La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple se enorgullece de ser una fuente de información para usted acerca de la esclerosis múltiple. Nuestros comentarios se basan en consejos profesionales, experiencia publicada y opiniones expertas, pero no representan una recomendación o prescripción terapéutica individual. Para obtener información y consejos específicos, consulte con un médico calificado. Si tiene alguna pregunta que no se haya abordado, sírvase enviarla por correo electrónico a mslearnonline@nmss.org. Si desea más información sobre la esclerosis múltiple, haga clic en el enlace de recursos en su pantalla o llame al capítulo más cercano a usted para obtener una respuesta a su pregunta. Puede comunicarse con su capítulo llamando al 1-800-FIGHTMS. Es decir, 1-800-344-4867. También puede visitar el sitio web de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple donde encontrará más información acerca del tema de hoy y un menú de otras transmisiones disponibles en Internet en las que puede participar.

Fondos para este programa fueron proporcionados como un subsidio educativo no restringido de estos capítulos de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple.

En nombre de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple, éste es Rick Turner deseándole salud y felicidad.

Esta traducción fue proporcionada por Va las Traducciones Globales, S.a. (Go Global Translations, Inc.) bajo contrato con la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple.